SKUDRAS
sievietes aizsardzībai

SKUDRU ZIŅAS Nr.2
septembris-oktobris 2026

Biedrība "Sievietes aizsardzībai SKUDRAS" turpina augt un stiprināt savu darbību visā Latvijā. Šobrīd esam jau 320 Skudras – 35 biedres un 285 jaunbiedres. Septembrī izveidotas divpadsmit vietējās kopienas Kurzemē, Vidzemē un Zemgalē, kā arī saņemti vēl 34 jauni pieteikumi.

Šajā laikā esam organizējušas "Skudru sarunas par gatavību krīzei" Talsos un Rīgā, turpinājušas veidot apmācību programmu un uzsākušas sarunas par sadarbību ar Latvijas un ārvalstu organizācijām. Soli pa solim veidojam aktīvu un zinošu sieviešu kopienu, kurā ikviena var pilnveidot savas zināšanas, stiprināt pārliecību par savām spējām un sagatavoties pārdomātai rīcībai krīzes situācijās.



"Katra tikšanās un saruna arvien vairāk stiprina pārliecību, cik nozīmīgu darbu darām, cik šī iniciatīva nepieciešama Latvijas sievietēm," Gundega Grīnberga, biedrības "Sievietes aizsardzībai SKUDRAS" valdes locekle.

Septembris un oktobris skaitļos

320
Skudras LATVIJĀ
35 biedres un 285 jaunbiedres

2
SARUNAS PAR GATAVĪBU KRĪZEI
Talsos un Rīgā

1
ATTĀLINĀTĀS TIKŠANĀS
zināšanām un kopienai

34
JAUNI PIETEIKUMI
kopiena turpina augt

12
VIETĒJĀS KOPIENAS
- Dienvidkurzemes novads
- Liepāja
- Kuldīgas novads
- Ventspils novads
- Talsi
- Tukuma novads
- Jūrmala
- Limbažu novads
- Ogres novads
- Saulkrastu novads
- Valmieras novads
- Jelgavas novads

Ja vēlies sazināties ar kādu no kopienām, meklē mājas lapā konkrētās kopienas e-pastu: **www.sievietesaizsardzibai.lv/kopiena/**

SKUDRAS tiekas Latvijā

Saruna studenšu korpoācijā IMERIA

21. septembrī ar sarunu par gatavību krīzēm viesojāmies studenšu korporācijā Imeria. Šeit bija iespēja satikt gan studentes, gan arī savas jomas profesionāles.

Kopumā uz sarunu ar Skudrām bija atnākušas **46 sievietes.** Prieks, ka klausītājas dalījās arī savā pieredzē: kā ģimenē pārrunā dažādas krīzes situācijas, kāds ir ģimenes evakuācijas plāns un kāda ir taktika par ģimenes tikšanās vietas izvēli.

Redzam, jo vairāk runā par gatavību krīzei, jo sabiedrība par to vairāk interesējas un sāk rīkoties.





TALSI, saruna par gatavību krīzes situācijām

25. septembrī Talsu kinoteātrī "Auseklis" uz tikšanos ar Skudrām pulcējās gandrīz 50 sievietes no dažādām Kurzemes vietām, kā arī Jelgavas. Sarunas laikā dalībnieces iepazinās ar biedrības mērķiem un pārrunāja būtiskākos jautājumus, kas saistīti ar cilvēku, ģimeņu un vietējo kopienu gatavību krīzes situācijām.

Skudru pārstāves dalījās zināšanās par personīgo atbildību un rīcību neparedzētos apstākļos, ģimenes krīzes plāna izveidi un kopienu nozīmi sabiedrības noturības stiprināšanā. Tika pārrunāta arī pieredze, kas gūta Igaunijas sieviešu brīvprātīgās aizsardzības organizācijas *Naiskodukaitse* rīkotajā nometnē. Tikšanās noslēgumā dalībnieces uzdeva jautājumus un dalījās savās pārdomās.





Ikmēneša tikšanās SKUDRĀM

Atskats uz ikmēneša attālināto Skudru sarunu “Jo dzīve prasa spēku” ar veselības un fiziskās sagatavotības treneri Zandu Zariņu Rešetinu

23.septembrī, ikmēneša notikumu pārskatā, Skudrām bija iespēja parunāt ar veselības un fiziskās sagatavotības treneri **Zandu Zariņu Rešetinu.**

Lai būtu gatavas krīzēm, sievietēm jārūpējas par savu veselību un fizisko spēku! Jautājām Zandai, kas būtu nepieciešams, lai ķermenis vienmēr būtu labā fiziskā formā?

Kā atzīst Zanda, spēks ir sievietes neatkarība un patstāvība. Zanda iesaka treniņus plānot kalendārā un uztvert kā randiņu ar sevi! Svarīgi trenēt spēku, izturību, līdzsvaru un mobilitāti!

Saruna ar Zandu Zariņu Rešetinu te!

Skudras medijos

- Intervija Kurzemes radio ar Daigu Auziņu - Melalksni par Skudru darbību un plānoto sarunu Talsos, kas notika 25. septembrī.

- Intervija SWH raidījumā "Redzeslokā sabiedrība" ar Leldi Bērziņu un Evu Eglāju Kristsoni. Tas ir iknedēļas raidījums, kura mērķis ir iepazīstināt skatītājus ar dažādu Latvijas biedrību un nodibinājumu darbu - ar to, kā organizācijas tapušas, kādus sabiedrībai nozīmīgus jautājumus tās risina un ko konkrēti paveic ikdienā.

- Sižets TV3 par Skudru dalību vēlēšanās

saite uz TV3 sižetu!







Aktuālais izpildgrupās

Izglītības grupa

- Notiek aktīvs darbs pie apmācību programmas izstrādes. Aizvadītās trīs komandas tikšanās.
- Esam finmāla fāzē metodoloģijas sagatavošanā mācību tēmu un materiālu izstrādei.
- Ir izveidots apmācību programmu ietvars, kurā būs tēmas gan par personisko un mājsaimniecības gatavību krīzēm, gan tematiskais bloks "Es pati saprotu situāciju". Ar šo tēmu loku plānojam veidot izpratni par krīzes veidiem un atšķirību starp tiem, drošības struktūru darbības virzieniem, kā arī katra cilvēka personīgo lomu gatavībai un rīcībai krīzei kopējā valsts kontekstā. Apmācības plānots pakāpeniski nodrošināt nākošā gada sākumā attālināti.
- Esam tikušās ar Zviedrijas brīvprātīgo sieviešu organizācijas *Swenska Lottakaren* pārstāvēm par sadarbības īstermiņa un ilgtermiņa plānu, tuvākajām aktivitātēm un kopējām prioritātēm.

Kopienu veidošana

- Notiek kopienu vadītāju intervijas. Prieks, ka līdz šim gandrīz visas uzrunātās piekritušas kļūt par konkrētā novada kopienu vadītājām.
- Katrai kopienai tiek izveidots savs e-pasts, tos var apskatīt mūsu mājas lapā sadaļā "Kopiena".
- Organizējam klātienes sarunas reģionos un Rīgā. Paldies ikvienai, kas atsaucās aicinājumam pievienoties Skudru Sarunu grupai. Tas ļaus mums būt aktīvākām sarunu nodrošināšanā un piedāvāt plašāku tēmu loku.

IT grupa

- Notikusi tikšanās ar Riga Tech Girls, kurā pārrunājām iespējamo sadarbību biedrībai nepieciešamo IT risinājumu izstrādē.
- Izstrādāts daļēji automatizēts risinājums biedru pieteikumu apstrādei.
- Tiek pētīti tirgū pieejamie un biedrības vajadzībām atbilstošākie mācību platformu risinājumi.
- Norunātas konsultācijas ar kiberdrošības ekspertiem.

Ārējās komunikācijas grupa

- Noorganizētas 3 Skudru intervijas; 1 radio intervija, 1 Radio TV intervija un 1 Televīzijas intervija Skudru atpazīstamības veicināšanai;
- Iegūts NVO statusa konts platformā Canva.
- Sagatavota atjaunināta Skudru Zīmolgrāmata.

Partnerības grupa

- Tikšanās ar LAPAS vadītāju Inesi Vaivari par sadarbības iespējām ar civilo aizsardzību saistītām nevalstiskajām organizācijām visā Latvijā.
- Tikšanās ar Zemessardzē esošajām sievietēm, kuras izrādījušas interesi par iesaisti Skudrās.
- Tikšanās ar Latvijas Sarkano krustu par iespējamo sadarbību pirmās palīdzības nodarbību nodrošināšanā.

Finanšu piesaistes grupa

- Iesniegts pieteikums sabiedriskā labuma statusa iegūšanai.

Tuvākie notikumi

Nākamais Skudru attālinātais pasākums notiks: 22. oktobrī plkst. 19.00 par tēmu: Personīgā digitālā arhīva veidošana.

- **24.10.2026 "Fotoorientēšanās droša Rīga", Rīgā, plkst. 11.00-15.00, sākums pie Kongresu nama.**

> Skudras sadarbībā ar Rīgas valstspilsētas pašvaldību, Latvijas sarkano krustu un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu Rīgā organizē pasākumu "Fotoorientēšanās Droša Rīga".
>
> Pasākuma mērķis: informēt un izglītot Rīgas iedzīvotājus un pilsētas viesus par visaptverošu valsts aizsardzību un īpaši par civilās aizsardzības nozīmi tajā, vienlaikus stiprinot sabiedrības zināšanas, individuālo gatavību un izpratni par katra iedzīvotāja lomu krīzes situācijās.
>
> Piecos dažādos punktos būs iespēja izzināt 72h somas saturu, uzzināt par evakuācijas plāniem Rīgā, iepazīties ar pirmās palīdzības jautājumiem, uzzināt dažādiem krīzes veidiem un satikties ar Skudrām.
>
> Katrā punktā varēsi satikt kādu no Skudrām. Mums pašām būs arī savs pieturas punkts Latvijas Nacionālajā operā. Priecāsimies ikvienu tur satikt. Katrai Skudrai būs īpašs uzdevums, par kuru paziņosim atsevišķā e-pastā. Lai mēs varētu viena otru identificēt, izmantosim "slepeno paroli". Tu saki **"Skudras Latvijai"**, tad saņemsi atbildi **"Skudras nepadodas".**
>
> Pl. 14.30 pulcēsimies visas pie Kongresa nama uz pasākuma noslēgumu un Skudru kopbildi.
>
> **Paldies ikvienai brīvprātīgajai, kas pieteikusies palīdzēt šī pasākuma norisē.**

- **28.10.2026, Skudru saruna Kuldīgā, plkst. 19.00, Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikuma jaunajā ēkā (Kalpaka ielā 1).**
- **29.10.2026, Skudru saruna Teikā, plkst. 18.00, Kopienas centra "Saime" zālē (Burtnieku ielā 37).**
- **21.11.2026, Skudru saruna Viļķenē, Viļķenes kultūras nams, (Dārza iela 1, Viļķene, Limbažu novads).**

Iesaisties!

Seko mums sociālajos medijos — Facebook, Instagram, LinkedIn un TikTok.

Dalies ar mūsu ierakstiem un pastāsti par SKUDRĀM arī citām sievietēm! Tava iesaiste palīdzēs mūsu vēstījumam izskanēt plašāk un SKUDRU kopienai augt.

Paldies, Skudras!

Katra saruna, apgūtā prasme un drosme iesaistīties stiprina mūsu kopienu.

Ar katru soli kļūstam zinošākas, pārliecinātākas un gatavākas rīkoties.

ESI GATAVA. RĪKOJIES. AIZSARGĀ.











